

Les coups de chaleur :

Comment protéger votre animal



Le printemps est arrivé et nous sommes tous, incluant nos compagnons poilus, très excités d'aller jouer dehors! Cependant, il faut garder en tête que la chaleur, surtout couplée avec la surexcitation, l'humidité ou l'exercice, peut présenter des dangers pour nos amis canins. Notre discussion portera principalement ici sur les chiens. Il est rare que les chats souffrent de coup de chaleur, malgré que nous voyions quelques chats par année à l'urgence, très malades d'avoir passé du temps dans une sècheuse en fonction, ou emprisonné au soleil.

La voiture : c'est plaisant seulement lorsqu'elle roule!

D'abord, il ne faut JAMAIS laisser son chien dans la voiture seul, surtout pas l'été. C'est simple : c'est une règle ferme. Même avec les fenêtres entre-ouvertes, la voiture peut devenir un cercueil en quelques minutes. Il va sans dire que ce conseil s'applique aux chats, aux enfants, et tout autre être vivant, poilu ou non!

Les journées de grande chaleur : c'est bien pour flâner!

Il est préférable de garder le jogging ou les jeux de frisbee pour les journées plus fraîches, les soirées ou tôt le matin. Amener son chien jouer dans l'eau ou nager pourrait être un meilleur choix d'activité, si flâner à l'ombre à côté de son bol d'eau semble ennuyeux. Donc, toujours s'assurer qu'une zone ombragée est disponible pour votre animal pour se reposer, et que de l'eau est offerte en quantité suffisante et à répétition. Si on a un grand sportif canin dans les mains, modérer ses élans lorsque les journées deviennent plus chaudes, en prenant plus de pauses et en graduellement augmentant la durée et l'intensité de l'exercice ou des jeux avec les semaines de chaleur.

Pour certaines races, il faudrait même ajouter que les marches devraient être évitées durant les journées chaudes et humides. En effet, les chiens avec le nez courts ou aplatis que l'on appelle brachycéphales, telles les bulldogs, pugs et autres, sont particulièrement à risque de souffrir de la chaleur puisque leur système respiratoire est anormal de naissance.



Il y a aussi les petits chiens avec une trachée fragile, tels les chihuahuas, poméraniens ou shih tzu, par exemple, qui ne supporteront pas les halètements excessifs et qui préfèrent l'air conditionné.

En effet particulièrement lorsqu'il fait chaud, les chiens dissipent la chaleur en haletant. Les races qui ont les voies respiratoires partiellement obstruées auront de la difficulté à évaporer la chaleur, ce qui causera plus de stress sur le système respiratoire, potentiellement causant de l'inflammation et de l'enflure, ce qui peut rendre la respiration et l'évacuation de la chaleur encore plus difficile, ce qui entraînera un cercle vicieux de difficulté respiratoire et d'hyperthermie pouvant les mener directement à l'urgence.

Les animaux plus vieux ou ceux avec des conditions médicales seront aussi à chouchouter! Particulièrement les vieux labradors qui respirent bruyamment, curieusement depuis quelques mois! Peut-être ont-ils même avec un changement de voix et pourrait avoir de la paralysie laryngée qui pourrait causer un épisode de détresse catastrophique une fois les jours chauds arrivés.

Malgré la prévention, que faire si je pense que mon chien est en surchauffe?

D'abord, il faut cesser toute activité physique, retirer l'animal de l'environnement chaud, le calmer, et le placer dans un endroit ombragé et frais. Vous pouvez offrir de l'eau à votre chien s'il n'est pas en détresse respiratoire, est bien éveillé et ne démontre pas de vomissements. Ensuite, s'il vous est possible de prendre une température rectale, ceci pourrait être utile à guider les prochaines meilleures actions à prendre. Appelez votre vétérinaire ou le centre d'urgence vétérinaire proche de chez vous le plus vite possible. S'il est approprié de refroidir votre chien, ne pas le submerger mais plutôt le doucher (avec un tuyau d'arrosage par exemple) avec de l'eau légèrement froide. Ensuite, un ventilateur peut être appliqué sur l'animal. Un bain de glace est déconseillé, en plus de possiblement noyer votre animal, ceci va ralentir la dissipation de la chaleur en causant la constriction des vaisseaux de la peau. Ensuite, diriger vous chez votre vétérinaire.

Une myriade de complications médicales peut se produire suite à une hyperthermie marquée. Le choc cardiovasculaire est une inquiétude primaire et se produit rapidement après l'exposition à la chaleur. Cependant, d'autres problèmes tels une incapacité à coaguler normalement, peuvent se produire quelques heures après le retour à la normale de la température. Les poumons peuvent avoir de l'hémorragie et une pneumonie peut se développer. Le cerveau peut être dysfonctionnel avec un état mental altéré, mais des convulsions ou du coma peuvent aussi être notés dans les cas graves. Enfin, les reins, le foie et le système digestif peuvent aussi être affectés.

Votre vétérinaire vous recommandera probablement l'hospitalisation de votre animal, des fluides IV, et autres traitement de support, du monitoring et des tests de sang, qui pourrait être à répéter, puisque certaines anomalies se développent dans les heures à jours suivants. Des radiographies ou même des transfusions de plasma peuvent parfois être nécessaires.

Selon le degré et la durée de l'hyperthermie et l'intervention médicale rapide et efficace, beaucoup survivront cette condition sans séquelle significative. Malheureusement, si plusieurs systèmes du corps sont gravement touchés, particulièrement si le système nerveux central est sévèrement affecté, et selon la condition de santé préalable de l'animal, le coup de chaleur peut aussi s'avérer mortel. **Cela se produit en général au début de l'été, avant que les animaux se soient acclimatés aux chaleurs, alors prenez garde!**