



# LA MALADIE PARODONTALE

Service de dentisterie et chirurgie orale

Dr Jérôme D'Astous, DMV, IPSAV, Diplômé AVDC

Environ 80% des animaux adultes ont un certain degré de maladie parodontale, ce qui en fait une des maladies les plus souvent rencontrées chez nos chats et nos chiens.

## Qu'est-ce que la maladie parodontale?

Les maladies parodontales sont en fait le résultat d'une infection et de la réaction inflammatoire subséquente de l'animal, suite à l'accumulation de la plaque. La plaque est un matériel mou qui s'accumule sur les dents, qui contient de multiples bactéries et qui est difficile à voir à l'œil nu. Cette plaque va d'abord créer l'inflammation de la gencive (gingivite) puis éventuellement affecter plus profondément l'os et l'attache de la dent, ce que l'on appelle le parodonte, d'où le nom de maladie parodontale. La plaque qui s'accumule va aussi éventuellement se durcir en se minéralisant pour former le tartre. Le tartre est un matériel dur, attaché fermement à la dent et il est facilement visible lors de l'examen de la gueule. Le tartre favorise d'ailleurs l'accumulation de la plaque.

## Qu'elles sont les signes?

Le premier signe que la majorité des gens vont remarquer est la mauvaise haleine ou halitose. Lorsque la mauvaise haleine est présente, c'est souvent signe que l'infection est active et parfois bien avancée. La maladie parodontale commence par l'apparition de gingivite. On va donc observer une gencive plus rouge et qui peut saigner plus facilement. Progressivement, la dent va ensuite perdre son attache. On peut donc voir des dents mobiles, la perte de gencive (récession gingivale) et carrément la perte d'une ou plusieurs dents. Votre animal pourra aussi ressentir de la douleur, perdre l'appétit ou refuser la nourriture sèche.

## Est-ce que la maladie parodontale a une influence sur la santé générale?

La maladie parodontale peut être insidieuse et avoir un effet à long terme sur la santé générale de vos compagnons. Il faut comprendre que leur système immunitaire est sans cesse en action pour contrôler

les bactéries de la plaque. Lorsque la maladie parodontale est présente, plusieurs facteurs inflammatoires et même des bactéries prennent la circulation sanguine et vont affecter tout l'organisme. Chez l'humain, la maladie parodontale est associée avec des problèmes cardiovasculaires, pulmonaires, de contrôle du diabète et de naissance d'enfants avec un poids plus petit.

## Mon animal peut-il être prédisposé?

Plusieurs facteurs peuvent prédisposer à l'apparition de la maladie parodontale et expliquer pourquoi un animal est plus susceptible qu'un autre. Par exemple, les petites races de chien ont beaucoup plus de problème que ceux de grandes races. Leurs dents sont souvent trop grosses par rapport à la taille de leur mâchoire. Elles sont ainsi entassées les unes sur les autres et favorise alors l'accumulation de plaque et de tartre. Certains individus ont également un système immunitaire moins efficace que d'autres pour se défendre contre la plaque.

## Comment peut-on contrôler cette maladie?

On ne peut malheureusement pas éliminer la maladie parodontale. On peut par contre la prévenir. Il s'agit d'un travail d'équipe entre vous, votre animal et votre vétérinaire.

À la maison, il existe plusieurs moyens d'aider votre animal dans son combat de tous les jours contre la plaque. Comme pour nous, la meilleure façon demeure le brossage **quotidien** des dents. Pour ceux dont le brossage n'est pas possible, sachez qu'il existe des alternatives, quoique moins efficaces (diètes dentaires, solutions de rinçage, objets à mâcher, etc.). Fiez-vous à votre équipe vétérinaire pour des conseils sur les différents produits disponibles.

La prévention passe aussi par des soins professionnels : détartrage, radiographies dentaires, surfaçage radiculaire, polissage etc. Le détartrage est la seule façon d'enlever le tartre sur toutes les surfaces de chaque dent. Cette procédure doit absolument se faire sous anesthésie générale et dure en moyenne 45 minutes. Les soins professionnels doivent être réalisés régulièrement, avant la

progression de la maladie à un stade irréversible. Ceci augmentera la qualité de vie de vos animaux et leur santé. On diminuera également les chances d'une anesthésie générale plus longue lorsqu'ils ont besoin de traitements supplémentaires comme des extractions.

La clé du succès contre la maladie parodontale est la **prévention**. La santé orale implique autant les propriétaires que le vétérinaire. Moins il y aura de soins à domicile, plus il faudra réaliser des soins professionnels fréquemment.

### **Mon animal est-il trop vieux pour recevoir des soins dentaires?**

L'inquiétude principale des propriétaires lorsque leur animal devient plus âgé est l'anesthésie générale. Il faut savoir que de nos jours, l'anesthésie générale peut être très sécuritaire.

Nous procédons avant une anesthésie à un examen général attentif, des analyses de laboratoire (hématologie, biochimie, urologie) et recommanderons d'autres procédures au besoin (une échographie cardiaque par exemple). Il voudra ainsi s'assurer que les organes principaux fonctionnent bien et minimiser les risques. Le vétérinaire ajustera ainsi son protocole d'anesthésie en fonction de chaque patient. Depuis quelques années, nous avons aussi la chance de travailler avec un spécialiste en anesthésie, Dr Jean-Jacques Kona-Boun.

Durant l'anesthésie, les animaux ont un suivi continu de leur fonction vitale (fréquence cardiaque, fréquence respiratoire, pression sanguine, température, électrocardiogramme, saturation en oxygène, etc.). Ils sont toujours maintenus sur des fluides intraveineux. Ils sont entourés du vétérinaire et d'un technicien en santé animal. On peut également diminuer le niveau d'anesthésie requis en utilisant des perfusions d'analgésiques en continu et/ou des anesthésies locales. En cas de problème, la procédure peut être arrêtée et remise à plus tard.

Il faut aussi comprendre qu'il y a des risques à ne pas prendre soins de la maladie parodontale. Nous savons qu'elle a des effets néfastes pour la santé de nos animaux.