



## Les diètes à base de viande crue

Les diètes à base de viande crue pour les animaux de compagnie gagnent de plus en plus de popularité parmi les propriétaires d'animaux. Ceux-ci, qui désirent ce qu'il y a de mieux pour leurs animaux, ont souvent de la difficulté à trouver les bonnes informations concernant l'alimentation.



Les diètes à base de viande crue peuvent être faites maison à partir de différentes recettes (ex : BARF ou Ultimate Diet) ou être disponible de façon commerciale. Les diètes commerciales sont souvent congelées ou séchées à froid, mais certaines peuvent même ressembler à de la nourriture sèche régulière.

À ce jour, malgré tout ce qu'on peut retrouver sur Internet, il n'existe AUCUNE étude scientifique démontrant les bénéfices pour la santé des diètes à base de viande crue. Cependant, plusieurs études démontrent qu'il existe des risques significatifs à nourrir un animal avec une diète à base de viande crue. Une étude a d'ailleurs démontré que toutes les diètes à base de viande crue testées avaient de nombreux déséquilibres nutritifs (ex : faibles quantités de calcium et de phosphore, hypervitaminose A). D'autres risques documentés reliés aux diètes à base de viande crue incluent les gastroentérites et, pour les diètes qui contiennent des os, des fractures dentaires et des blessures gastro-intestinales.

En plus de ces risques, de récentes études scientifiques ont démontré que presque toutes les diètes à base de viande crue (commerciales ou faites maison), sont contaminées par des bactéries. En effet, 20 à 44% de ces diètes commerciales étaient contaminées par de la salmonellose. Une autre étude a rapporté que deux chats sont morts d'une septicémie (infection sanguine) causée par une bactérie retrouvée dans leur diète crue. De plus, il faut savoir que les animaux qui mangent des diètes à base de viande crue peuvent excréter ces bactéries dans leurs selles. D'ailleurs, une étude a démontré qu'environ la moitié des chiens nourris avec une diète contaminée avec de la salmonelle pouvaient excréter la bactérie dans leurs fèces jusqu'à 7 jours. D'autres bactéries pouvant se retrouver dans les diètes à base de viande crue incluent E. coli O157 :H7 et Clostridium. Ces bactéries représentent un risque, non-seulement pour les animaux qui mangent la diète, mais aussi pour les autres animaux présents dans la maison **et** les propriétaires de ces animaux, surtout si ce sont de jeunes enfants et des personnes âgées ou immunosupprimées.



## Top 10 des mythes concernant les diètes à base de viande crue

### 1. « Les bénéfiques sont prouvés. »

Aucune étude scientifique n'a démontré des bénéfices pour la santé concernant les diètes à base de viande crue. Leur intérêt est basé sur du bouche à oreille, des témoignages et des avantages perçus. Par exemple : « Les diètes à base de viande crue vont procurer un pelage brillant et des fèces réduites parce qu'elles sont généralement riches en gras et facilement digestibles. » Cependant, on peut arriver au même résultat avec des diètes commerciales cuites sans les risques des diètes crues.

### 2. « C'est ce que les animaux mangent dans la nature. »

Les loups dans la nature mangent de la viande crue (en plus des baies et des plantes, etc.). Cependant, l'espérance de vie moyenne d'un loup dans la nature n'est que de quelques années seulement. De plus, ce qui est « optimal » pour un loup n'est pas optimal pour votre animal qui, nous l'espérons, vivra plus longtemps et sera plus en santé qu'un loup.

### 3. « Les chiens et les chats ont un tractus gastro-intestinal court et ne contracteront donc pas d'infection à Salmonelle provenant de la viande crue. »

Le tractus gastro-intestinal des chiens et des chats n'est pas plus court que celui des humains proportionnellement à leur plus petite taille. Les chiens et les chats peuvent donc s'infecter avec de la Salmonelle et d'autres bactéries retrouvées dans la viande crue, tout comme les humains (en particulier les individus jeunes, âgés ou immunosupprimés).

### 4. « Les ingrédients des diètes crues sont propres à la consommation humaine. »

Même la viande achetée dans les meilleures boucheries peut être infectée par des bactéries. Donc, acheter de la viande propre à la consommation humaine ne protège pas contre les risques pour la santé de cuisiner de la viande crue. (Mangeriez-vous un hamburger cru?)

### 5. « Congeler la viande crue détruit les bactéries. »

La plupart des bactéries retrouvées dans la viande crue survivent aisément à la congélation.



6. « **Tant que les os sont crus, ils sont sécuritaires.** »

Les os, qu'ils soient crus ou cuits, peuvent causer des fractures dentaires chez le chat et le chien. Les os peuvent également bloquer ou déchirer l'œsophage, l'estomac et les intestins.

7. « **La cuisson détruit les enzymes nécessaires à la digestion.** »

Toutes les enzymes dont les chiens et les chats (et les humains) ont besoin afin de bien digérer les aliments sont déjà présents dans le tractus digestif. Par conséquent, l'ajout d'enzymes dans la nourriture n'est pas nécessaire. En fait, les enzymes sont des protéines. Toutes les enzymes avalées vont donc être absorbées par l'organisme et n'aideront en aucun cas le processus de digestion.

8. « **Les grains sont utilisés dans les diètes pour animaux comme agents de remplissage.** »

Le maïs, l'avoine, le riz, l'orge et autres grains, sont des ingrédients santé qui contiennent des protéines, des vitamines et des minéraux. Ils ne sont pas ajoutés comme agent de remplissage. Il n'est pas plus bénéfique d'utiliser des patates, des patates douces ou des pois comme sources de glucides, à moins que votre animal ait un problème de santé spécifique.

9. « **La plupart des diètes commerciales pour animaux contiennent des ingrédients nocifs pour la santé** »

Les fameux sous-produits. Les sous-produits sont des parties de l'animal que les Américains ne consomment typiquement pas, comme le foie, les reins ou les poumons. Il existe une définition précise de ce que les sous-produits peuvent ou ne peuvent pas inclure. Par exemple, les sous-produits doivent être une partie propre de l'animal abattu et ne peuvent pas inclure les plumes, les poils, les cornes, les dents et les sabots. Concrètement, les sous-produits représentent tout ce qui est comestible mais qui n'est pas du muscle.

10. « **Si des os ou des cous de poulet sont ajoutés aux diètes à base de viande crue, celles-ci sont nutritionnellement balancées** »

La plupart des diètes à base de viande crue maison (et même certaines commerciales) sont très déficientes en calcium et plusieurs autres nutriments, même si des os, des cous ou même des coquilles d'œuf de poule y sont ajouté. Cela peut s'avérer désastreux pour tous les animaux, mais surtout chez les jeunes animaux en croissance.



## Comment bien choisir une diète pour mon animal

En utilisant une diète provenant d'une compagnie reconnue et qui a bonne réputation. Ce qui implique :

- Employer au moins un nutritionniste à temps plein;
- Avoir leur propre usine de fabrication;
- Effectuer des recherches en nutrition afin de continuellement améliorer leurs diètes;
- Maintenir de bon contrôles des standards internes de qualité (ex : ingrédients, produits finis, durée de conservation).

N'oubliez pas, de plus, que les chats et les chiens avec des conditions médicales particulières peuvent bénéficier d'un changement de diète. Parlez-en à votre vétérinaire.

### Références

- [FDA guidance for industry: Manufacture and labeling of raw meat foods for companion and captive non companion carnivores and omnivores.](#)
- Finley R, Reid-Smith R, Weese JS. Human health implication of Salmonella-contaminated natural pet treats and raw pet food. *Clin Infec Dis* 2006; 42: 686-691.
- Finley R, Ribble C, Aramini J, et al. The risk of salmonellae shedding by dog fed Salmonella-contaminated commercial raw food diets. *Can Vet J* 2007; 48: 69-75.
- Finley R, Reid-Smith R, Ribble C, et al. The occurrence and antimicrobial susceptibility of *Salmonellae* isolated from commercial available canine raw food diets in three Canadian cities. *Zoonoses Public Health* 2008; 55: 462-569.
- Freeman LM, Michel KE. Evaluation of raw food diets. *J AM Vet Med Assoc* 2001; 218: 705-709 (correction, *J Am Vet Med Assoc* 2001; 201: 1716).
- Joffe DJ, Schlesinger DP. Preliminary assesement of the risk of Salmonella infection in dog fed raw chicken diets. *Can Vet J* 2002; 43: 441-442.
- LeJeune JT, Hancock DD. Public health concerns associated with feeding raw meat diets to dogs. *J Am Vet Med Assoc* 2003; 219: 1222-1225.
- Stiver SL, Frazier KS, Mael MJ, Styer EL. Septicemic salmonellosis in tow cats fed a raw-meat diet. *J Am Anim Hosp Assoc* 2003; 39: 538-542.
- Strohmeyer RA, Morley PS, Hyatt DR et al. Evaluation of bacterial and protozoal contamination of commercially available raw meat diets for dogs. *J AM Vet Med Assoc* 2006; 228: 537-542.
- Weese JS, Rousseau J, Arroyo L. Bacteriological evaluation of commercial canine and feline raw diets. *Can Vet J* 2005; 46: 513-516.
- Weese JS, Rousseau J. Survival of *Salmonella* Copenhagen in food bowls following contamination with experimentally inoculated raw meat: Effects of time, cleaning and disinfection. *Can Vet J* 2006; 47: 887-889.

