

# Le trauma crânien, aussi appelé *commotion cérébrale*



## Qu'est-ce qu'un trauma crânien?

Communément appelé «*commotion cérébrale*», le trauma crânien est un traumatisme cérébral suite à un coup direct ou indirect porté à la tête. Le cerveau est alors secoué dans la boîte crânienne. Ceci engendre alors, selon la sévérité du trauma, de l'inflammation/oedème cérébral, un saignement/hématome et même parfois des fractures/déformations directes des structures du cerveau. En médecine vétérinaire, les chiens de petite race et les chatons/chiot s semblent plus fragiles et à risque de trauma crânien. Généralement chez les animaux, le trauma est accidentel : accidenté/frappé par une voiture, chute d'un meuble, des bras d'un propriétaire, du balcon, dans les escaliers, etc.

## Quels sont les signes cliniques et les complications possibles?

Les signes cliniques vont varier selon la sévérité du trauma crânien. La majorité des signes vont apparaître quelques minutes à heures suite à l'impact, mais certains signes peuvent apparaître dans les heures et jours qui suivent. La période plus à risque est les premières 24h, mais il faut garder l'œil ouvert jusqu'à 72h suite au trauma.

Les principaux signes observés ou à surveiller sont les suivants :

- 🐾 Somnolence ou une difficulté grandissante de réveiller l'animal
- 🐾 Dépression, somnolence et abattement
- 🐾 Perte de conscience
- 🐾 Comportement étrange ou désorientation
- 🐾 Convulsions ou contractions musculaires rapides
- 🐾 Si une pupille (la partie noire de l'œil) est plus grande que l'autre; absence de contraction pupillaire ; mouvement anormal des yeux (nystagmus pathologique)
- 🐾 Faiblesse ou difficulté à marcher correctement. Perte d'équilibre. Tourne en rond.
- 🐾 Saignements ou écoulements au niveau du nez ou des oreilles
- 🐾 Nausées ou vomissements
- 🐾 Difficulté respiratoire
- 🐾 Pouls/fréquence cardiaque lent ou accéléré
- 🐾 Enflure importante au niveau du site d'impact
- 🐾 Augmentation de la pression intracrânienne (PIC) et arrêt respiratoire possible lors de cas sévère.



## Quand consulter?

Dès qu'un animal est victime d'un coup important à la tête qui entraîne le moindre changement dans son comportement, sa démarche ou ses signes vitaux, il est primordial de consulter un vétérinaire en urgence. En effet, si le trauma s'avère sévère et non traité rapidement, cette condition peut être mortelle.

## Quels tests sont effectués?

Généralement, l'histoire de trauma à elle seule nous permet de conclure au diagnostic de trauma crânien. Des *tests d'imagerie* (résonance magnétique (IRM) et/ou CT-Scan) peuvent toutefois être indiqués lors de cas plus sévères afin d'apporter plus de précisions sur les lésions présentes afin de mieux orienter le traitement. Toutefois, dans la majorité des cas de trauma crânien léger, aucune lésion n'est visible.



L'*examen neurologique et physique* à l'arrivée de l'animal, permet souvent de confirmer le diagnostic et déterminer la sévérité du trauma. Une *glycémie* est fréquemment réalisée car une hyperglycémie est souvent présente lorsque l'animal est clinique et une *pression artérielle* est fortement recommandée lorsque la fréquence cardiaque de l'animal est basse afin de vérifier la présence ou non d'une augmentation de la pression intracrânienne (PIC) (une complication sévère lors de trauma crânien qui peut entraîner un arrêt respiratoire et la mort de l'animal).

## Quels sont les traitements?

Les traitements varient en fonction des signes cliniques présents.

*Lors de trauma crânien très léger* (aucune anomalie clinique significative à l'examen physique et neurologique):

- 🐾 Il est recommandé de garder l'animal sous très grande surveillance pendant 24h, afin d'intervenir rapidement si des complications apparaissent.

*Lors de trauma crânien léger* (examen physique normal, mais présence d'anomalies neurologiques (légère somnolence, perte d'équilibre, tournis, légère confusion, autre):

- 🐾 Il est également recommandé de garder l'animal hospitalisé sous surveillance pendant minimalement 24h, afin d'intervenir rapidement si des complications majeures surviennent.
- 🐾 Oxygénation pendant 12 heures et même plus longtemps dans certains cas.
- 🐾 Fluidothérapie intraveineuse car bien souvent ils ne sont pas capables de bien s'alimenter et boire.
- 🐾 Antidouleur et/ou anti-inflammatoire non-stéroïdien dans certains cas si douloureux.

*Lors de trauma crânien sévère* (animal non réactif à son environnement, très confus, non-ambulateur, détresse respiratoire, absence de contraction pupillaire et signes d'augmentation de la pression intracrânienne):

- 🐾 Hospitalisation
- 🐾 Oxygénation
- 🐾 Diurétique et/ou saline hypertonique par voie intraveineuse afin de tenter de diminuer la pression intracrânienne.
- 🐾 Fluidothérapie intraveineuse
- 🐾 Antidouleur et/ou anti-inflammatoire non-stéroïdien dans certains cas si douloureux.
- 🐾 Petits soins
- 🐾 Suivi neurologique, respiratoire, de fréquence cardiaque et de pression artérielle très rapprochée.
- 🐾 Dans de très rares cas, une chirurgie/craniotomie peut être indiquée si le traitement médical pour l'augmentation de la pression intracrânienne ne fonctionne pas.

### Quel est le pronostic?

La majorité des traumatismes crâniens sont légers et si les traitements sont mis en place rapidement, les animaux s'en sortent généralement sans séquelle. Habituellement, les anomalies disparaissent dans les 24h suivant le trauma. Certaines anomalies peuvent toutefois persister jusqu'à 10-14 jours. Au-delà de 10-14 jours, si des anomalies sont toujours présentes, une consultation et investigation plus poussée auprès d'un neurologue est recommandée. Des séquelles à long terme sont tout de même possibles, mais rares. Si l'animal n'est pas traité adéquatement et rapidement ou que le trauma est très sévère, l'animal peut décéder.