



Désensibilisation et contre-conditionnement aux autres chiens

Le but est d'aider votre chien à apprendre une nouvelle façon d'accepter plus calmement les situations, personnes ou endroits qui le rendent peureux ou anxieux.

1. Premièrement, **identifiez la gâterie préférée de votre chien.** Cette dernière doit être une gâterie qui motive vraiment votre chien (par exemple: fromage, foie séché, poulet, etc.). Cette gâterie sera utilisée pour apprendre à votre chien à être moins réactif aux autres chiens.
2. Il est important de bien déterminer vos attentes dès le début. Certains chiens n'aiment pas la compagnie des autres chiens. Soit parce qu'ils ont eu une mauvaise expérience avec eux ou qu'ils n'ont pas bien été socialisés. Il faut accepter ceci. Par contre, vous pouvez apprendre à votre chien à être calme lorsqu'il voit d'autres chiens et même parfois à s'habituer à la présence d'un autre chien avec lui.
3. Commencez à pratiquer les commandes de base à la maison avec votre chien. Pratiquez le assis, le coucher et le reste. Vous pouvez aussi lui apprendre à vous fixer du regard en utilisant un mot clé tel que « LOOK » ou « regarde ». Pour lui apprendre cette commande, tenez une gâterie près de vos yeux et aussitôt que le chien vous regarde dans les yeux dites-lui « bon chien ! » et donnez-lui la gâterie. Répétez ceci plusieurs fois. Ensuite, placez la gâterie de plus en plus loin de vos yeux.
4. L'utilisation d'un harnais de type « licou » tel que le *Halti®* ou le *Gentle Leader®* peut vous faciliter la tâche.
5. Une autre technique qui peut vous aider est d'apprendre à votre chien à s'asseoir avant toutes interactions avec vous. Donc, le chien doit s'asseoir avant de se faire flatter, d'avoir de la nourriture, de jouer, d'aller dehors, etc. Au début, on peut lui donner une gâterie à chaque fois qu'il s'assoit.
6. Essayez de déterminer à quelle distance d'un autre chien votre chien réagit. Est-ce quand l'autre chien est visible à 10 pieds ou à 1 km de distance? Débutez la désensibilisation juste avant la distance où le chien réagit. Par exemple, si le chien réagit quand un chien passe juste à côté de lui, débutez la désensibilisation lorsqu'il y a un chien de l'autre côté de la rue.
7. **Comment faire la désensibilisation :**
 - Laissez votre chien voir l'autre chien mais aussitôt qu'il le voit, appelez son nom ou demandez-lui de vous regarder et offrez-lui une gâterie. Ensuite, commencez à lui demander des commandes qu'il connaît telles que s'asseoir ou se coucher et donner lui



des gâteries en guise de récompense. S'il a de la difficulté à se concentrer, cela peut être normal. Essayez donc de courir un peu vers l'arrière et appelez votre chien vers vous. S'il vous suit, offrez-lui des gâteries.

- Si votre chien ne porte aucune attention à vous et réagit à l'autre chien soit en jappant ou en sautant, c'est que vous êtes encore trop près de l'autre chien. Vous devez commencer la désensibilisation à la distance où votre chien ne réagit pas à l'autre animal. Cette distance varie pour tous les chiens.
 - Répétez l'exercice à quelques reprises sur quelques jours. La collaboration d'une personne que vous connaissez accompagnée de son chien pourrait vous aider en participant à la désensibilisation.
 - Une fois que votre chien vous écoute bien et qu'il ne réagit plus au chien à la distance déterminée, approchez-vous un peu plus de l'autre chien et répétez l'exercice quelques fois.
 - Si le chien devient nerveux ou non coopératif pendant la désensibilisation (ex.: Il essaie de s'enfuir, halète, lèche ses lèvres, pleure ou ne vous écoute pas), reculez d'une étape et pratiquez quelques fois de nouveau avant de passer à la prochaine étape. Évitez de faire de longues sessions de pratique car le chien pourrait devenir distrait, agité ou nerveux. Les sessions devraient toujours se terminer de façon positive.
 - Continuez à vous approcher jusqu'à ce que vous soyez à une distance d'environ 6 pieds de l'autre chien. Idéalement, à cette distance, votre chien devrait avoir son attention sur vous et rester calme même en présence de l'autre chien.
8. Pour la plupart des chiens, la désensibilisation peut être faite dans un intervalle de quelques semaines. Parfois, cela peut même être fait plus rapidement.
9. Les gâteries sont importantes dans la désensibilisation car ils apprennent au chien à associer les autres chiens avec des choses positives. Donc, au lieu de devenir peureux quand il les voit, il va penser qu'un autre chien veut dire qu'il va recevoir une gâterie.



Nous vous recommandons de visualiser [cette vidéo](#). Notez qu'elle est seulement disponible en anglais. Par contre, même si vous ne comprenez pas l'anglais, nous vous conseillons de regarder comment Dre. Yin capture l'attention du chien et fait la désensibilisation.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter!

