



L'allergie alimentaire : diagnostic et traitement

L'allergie alimentaire peut être causée par une réaction allergique à un ou plusieurs composants de la nourriture (exemples : le bœuf, le poulet, les produits laitiers, les œufs, le poisson, le soya, le blé, le maïs, les agents de conservation, les colorants, etc.) Les symptômes peuvent apparaître à n'importe quel âge et même chez un animal qui reçoit la même diète depuis plusieurs années. Il est rare que l'état de l'animal s'améliore simplement en changeant d'une diète commerciale à une autre. En général, ces diètes contiennent à peu près toutes les mêmes ingrédients et agents conservateurs.



Diagnostic

Le diagnostic d'allergie alimentaire est établi grâce à une diète hypoallergène (ou régime d'éviction). Lorsqu'une diète hypoallergène est entreprise, il peut s'écouler jusqu'à 10 semaines avant d'observer un arrêt des démangeaisons. Il est donc important de persister pendant 10 semaines avant d'exclure le diagnostic d'allergie alimentaire. Cependant, si les démangeaisons cessent avant la fin des 10 semaines, il sera alors inutile de continuer le test, puisque le diagnostic aura été établi.

Le régime d'éviction utilisé pour le test devrait consister en une nouvelle source de protéine (cheval, chevreuil, lapin, agneau, etc.) que l'animal n'a jamais mangé auparavant et une source de glucides, lesquels seront cuisinés maison. Cette diète hypoallergène maison n'est généralement requise que pour la durée du test. Elle n'est pas équilibrée, mais ne crée pas de problème de santé si elle n'est utilisée que pendant une période maximale de 10 semaines. Toutefois, pour les animaux en croissance, nous préférons utiliser soit une nourriture hypoallergène commerciale ou une diète hypoallergène maison supplémentée de vitamines et minéraux sans saveurs naturelles ou artificielles ajoutées, soit reporter le test lorsque la croissance sera terminée. De plus, la quantité de viande suggérée ci-dessous pour un chien de grande race est moindre que la quantité quotidienne optimale, mais votre animal n'en souffrira pas durant les quelques semaines que durera le test.



Régime d'éviction maison pour *chien*

Poids du chien	Quantité approximative de nourriture à donner chaque jour	
	Protéine (viande) en gramme (g)	Glucides (patates, lentilles ou quinoa cuits) en ml
5 kg	75-125	250-500
10 kg	125	500-750
20 kg	200	1000-1250
30 kg	200-250	1500-2000
40 kg	250	2000
50 kg	325-400	2500

250 g ou 250 ml = 8 onces = 1 tasse = ~ 0,5 livre

Régime d'éviction maison pour *chat*

Poids du chat	Quantité approximative de nourriture à donner chaque jour	
	Protéine (viande) en gramme	Glucide (pomme de terre ou riz cuit) en ml
3 kg	50-75	50-75
4 kg	75-100	75-100
5 kg	100	100

250 g ou 250 ml = 8 onces = 1 tasse = ~ 0,5 livre

Directives

1. Ne **rien** donner à part les sources de protéines et de glucides sélectionnées. Éviter : biscuit pour chien, gâteries, restes de table, os (vrai ou en cuir), nourriture commerciale, comprimés aromatisés, dentifrice.
2. Éviter l'accès aux poubelles. Si nécessaire, promener votre chien en laisse seulement et ne pas le laisser à l'extérieur sans surveillance.
3. Si vous achetez votre viande chez le boucher, ne pas la faire hacher parce qu'il y a des risques de résidus de bœuf.
4. Faire bouillir ou rôtir la viande **sans** ajouter de sel, d'assaisonnement, de beurre ou d'huile. L'utilisation de PAM est également proscrite.
5. Si la viande est bouillie, utiliser le bouillon pour faire cuire la source de glucide.



6. Utiliser du riz blanc ou brun mais pas du riz instantané. Assurez-vous que le riz soit bien cuit parce que sinon cela peut causer de la diarrhée.
7. S'il y a d'autres animaux à la maison, il peut être nécessaire de tous les nourrir avec la même diète pour éviter une contamination.
8. Consulter votre vétérinaire à la fin des 10 semaines du régime d'éviction. Si votre animal a toujours autant de démangeaisons, le diagnostic d'allergie alimentaire sera exclu. L'étape suivante probable sera donc le test d'allergie cutané ou sérologique afin de confirmer un diagnostic de dermatite atopique.

Traitement

Suite à la confirmation du diagnostic d'allergie alimentaire, selon les recommandations de votre vétérinaire, vous pourrez essayer une des nombreuses diètes commerciales hypoallergéniques disponibles en **clinique**. Ces diètes sont conçues spécialement pour les chiens et les chats qui souffrent d'allergie alimentaire. Elles conviennent à la majorité des cas, mais pas à tous. Tout en étant complètes et équilibrées, elles contiennent moins d'ingrédients que les nourritures habituelles et la source de protéines est généralement soit plus exotique, soit hydrolysée (protéines coupées en plus petites particules, diminuant les risques d'allergie). Toutefois, on estime que jusqu'à 20% des chiens souffrant d'allergie alimentaire peuvent être allergiques aux agents de conservation ou autres additifs présents dans les diètes commerciales. C'est d'ailleurs pour cette raison que nous conseillons fortement de faire le régime d'éviction avec la nourriture cuisinée maison.



Si une nourriture hypoallergène de votre choix convient à votre animal, vous pouvez nourrir votre animal avec cette diète indéfiniment. Dans de rares cas, il semble impossible de trouver une nourriture commerciale qui convienne. Il faut alors nourrir votre animal avec le régime d'éviction qui s'est avéré utile et compléter avec des vitamines et minéraux, selon les recommandations de votre vétérinaire.

