



Les allergies du chien et du chat

Il existe 4 types d'allergies dont votre animal peut souffrir.

- L'allergie aux piqûres de puces
- La dermatite atopique (ex. : pollen, plumes, poils, acariens)
- L'allergie alimentaire
- L'allergie de contact (beaucoup plus rare)

Allergie-allergène

L'allergie est une réaction anormale de l'organisme à la présence d'une substance, en général une protéine, qui n'est normalement pas nocive. L'allergène est la substance qui est capable d'induire ce type de réaction. La maladie allergique est donc un individu qui réagit de manière anormale à un allergène de son environnement ou de sa nourriture. Les allergènes sont de nature très variée. Les acariens de la poussière de maison, les pollens d'herbe, d'arbres ou de mauvaises herbes, les protéines de la nourriture, les moisissures, les plumes et les poils sont tous des substances capables de provoquer des réactions allergiques chez des individus susceptibles.



Signes cliniques

Le principal signe d'allergie chez les animaux domestiques est la démangeaison. Chez le chien, elle se traduit par du grattage, du léchage et des mordillements. Chez le chat, c'est surtout un toilettage excessif qui est observé. Le chien allergique est un chien qui se gratte, qui présente des zones rouges et parfois des lésions (plaies, croûtes) qu'il s'est lui-même infligées. C'est le plus souvent la face, le ventre ou les pattes qui seront touchés. Il est également fréquent que le chien allergique souffre d'otites. Le chat allergique, lui, pourrait présenter une perte de poil symétrique aussi bien qu'une dermatose croûteuse ou des plaques surélevées, rouges et suintantes.

La plupart des allergies (surtout la dermatite atopique) débutent chez le jeune adulte (normalement avant l'âge de 4 ans). L'allergie alimentaire, quant à elle, peut débuter à n'importe quel âge.

Il existe des signes qui peuvent orienter le vétérinaire vers un diagnostic de dermatite atopique ou d'allergie alimentaire. La dermatite atopique est une maladie familiale et l'existence de symptômes équivalant chez des parents sera un indice important, de même que l'appartenance à une race prédisposée. La dermatite atopique peut également s'accompagner de conjonctivite ou de rhinite. De plus, lorsque la cause de la dermatite atopique est la présence de pollens, les symptômes seront saisonniers. L'allergie alimentaire quant à elle, peut s'accompagner de signes digestifs comme de la



diarrhée, mais aussi seulement de selles journalières augmentées. Cependant, malgré ces indices, la plupart du temps, il est impossible de distinguer ces 2 maladies et votre vétérinaire les considérera souvent ensemble.

Les maladies causées par les allergies

Les allergies cutanées ont presque toujours comme conséquence un dérèglement du fragile équilibre qui caractérise une peau en bonne santé. La peau (barrière cutanée), fragilisée, sera plus susceptible aux infections. Deux organismes pourront alors se développer de manière anarchique et donner naissance à une 2^e maladie, la dermatose secondaire. Ces deux germes sont une bactérie (staphylocoque) et un champignon (*Malassezia*). Leur rôle est tellement important qu'ils finiront par être la principale cause de la souffrance de votre animal. Leur recherche et leur contrôle seront donc une étape fondamentale de la prise en charge d'une allergie.

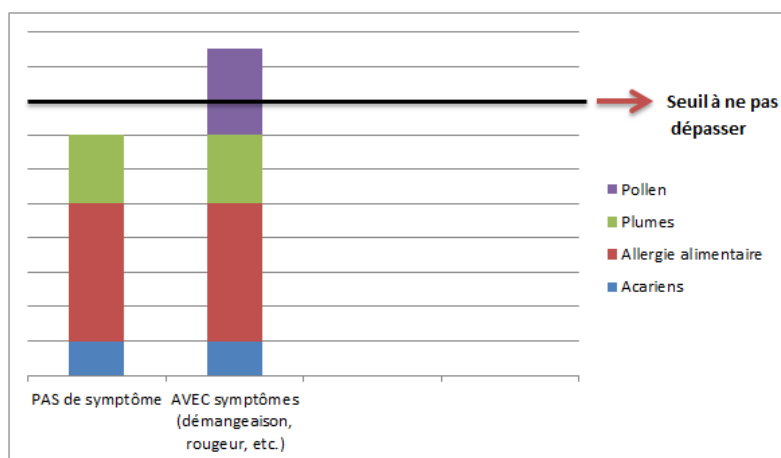


Des maladies multiples



Non seulement les allergies se ressemblent toutes, elles peuvent être compliquées par des infections, mais en plus, elles peuvent être multiples! On est rarement allergique à une seule chose. Bien sûr, on peut être allergique à plusieurs pollens, mais aussi à des pollens et aux acariens, aux acariens et à une protéine alimentaire. Toutes les combinaisons sont possibles. Mais chez le chat et le chien, tout cela aboutit au même symptôme, la démangeaison. Heureusement, il n'est pas forcément nécessaire de reconnaître et de traiter toutes les allergies et leurs complications en même temps. Il suffit parfois d'éliminer quelques causes majeures de prurit pour que l'animal aille mieux et vive une vie confortable (voir tableau 1).

Tableau 1: L'addition des allergies



Comment aborder les allergies

Si votre vétérinaire soupçonne que votre animal souffre d'allergies, il devra la plupart du temps procéder par étapes. La 1^{ère} de ces étapes sera de s'assurer que les démangeaisons sont bien d'origine allergique. Il voudra donc éliminer les causes parasitaires (puces et autres ectoparasites). Il sera même parfois amené à vous conseiller un traitement antiparasitaire alors qu'il n'a pas pu mettre en évidence de parasite.

La 2^e étape consistera à reconnaître et à contrôler les infections secondaires. Si des signes ou des examens complémentaires lui indiquent qu'une telle infection est présente ou probablement présente, il vous recommandera un traitement antibiotique ou antifongique.



Puis viendra le temps de s'attaquer aux allergies elles-mêmes. Si les allergies sont saisonnières, il choisira probablement de les traiter chaque fois qu'elles se manifesteront, sans trop chercher à savoir ce qui les cause. Cette recherche longue et coûteuse n'apporterait peut-être rien à votre animal. Si au contraire, les symptômes sont présents de manière durable, la cause devra en être trouvée. Le plus simple, mais le plus long, consiste à rechercher une allergie alimentaire. Il n'existe pas de test sophistiqué pour ce diagnostic. Il suffit, selon les recommandations de votre vétérinaire, de changer

l'alimentation de votre animal en le nourrissant avec une source de protéine qu'il n'a jamais mangé auparavant. Ce test pourra durer jusqu'à 10 semaines et son succès sera estimé en fonction de l'amélioration des symptômes au cours de ce régime. En cas d'allergie alimentaire, le seul traitement consistera à ne pas redonner la nourriture qui est en cause.

La recherche d'une dermatite atopique se fera grâce à un test réalisé directement sur votre animal (test d'allergie cutanée) ou grâce à une prise de sang (test sérologique). Le seul but de ces tests sera de mettre en évidence les allergènes responsables des symptômes de votre animal. Par la suite, il faudra les inclure dans une solution qui sera administrée à votre animal à dose progressive pendant plusieurs semaines puis à vie, selon un rythme variable, afin de l'empêcher de réagir de manière néfaste à la présence des allergènes dans l'environnement (immunothérapie).

Bref, dans bien des cas, une approche multimodale (combinaison de plusieurs approches) est nécessaire afin d'améliorer la barrière cutanée, diminuer la colonisation microbienne, traiter les crises de démangeaisons et procéder à l'immunothérapie. Le traitement recommandé par le vétérinaire sera adapté à chaque patient, selon les symptômes, la sévérité, la saisonnalité ou non, et bien sûr, selon les contraintes familiales possibles.

Bonne chance!

